



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

Анатольевна

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 15.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
			<b>Итого:</b>	<b>8,35</b>	<b>11,46</b>	<b>41,15</b>	<b>301,11</b>

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15752	Варенец Варенец 1л	130	4,35	3,75	6,15	75,75
			<b>Итого:</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6,15</b>	<b>75,75</b>

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
136/96	13043	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне / Картофель п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф очищ. / Масло растительное / Морковь п/ф очищ. / Рис / Соль йодированная / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф	150	3,93	3,99	10,62	94,12
	14738	Шницель рубленный из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
			<b>Итого:</b>	<b>15,97</b>	<b>15,32</b>	<b>71,36</b>	<b>487,16</b>

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	13305	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,72	0,16	6,48	30,24
	15102	Пудинг из творога с яблоками Ванилин / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Творог 5% / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	80	13,22	6,66	13,27	165,85
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
			<b>Итого:</b>	<b>15,57</b>	<b>8,83</b>	<b>50,33</b>	<b>343,05</b>
			<b>Всего:</b>	<b>44,24</b>	<b>39,35</b>	<b>168,99</b>	<b>1 207,07</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru







Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 15.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)



Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86

Итого: 8,35 11,46 41,15 301,11

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

	15752	Варенец Варенец 1л	130	4,35	3,75	6,15	75,75
--	-------	-----------------------	-----	------	------	------	-------

Итого: 4,35 3,75 6,15 75,75

**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
136/96	13043	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне / Картофель п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф очищ. / Масло растительное / Морковь п/ф очищ. / Рис / Соль йодированная / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	150	3,93	3,99	10,62	94,12
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14631	Компот из яблок Яблоки свежие / Вода / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62

Итого: 15,97 15,32 71,36 487,16

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	13305	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,72	0,16	6,48	30,24
	15102	Пудинг из творога с яблоками Ванилин / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Творог 5% / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	80	13,22	6,66	13,27	165,85
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16

Итого: 15,57 8,83 50,33 343,05

Всего: 44,24 39,35 168,99 1 207,07

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

E-mail: gamma\_ps@mail.ru